

Безопасность детей на воде целиком и полностью зависит от их родителей.

Царство Нептуна к человеку отнюдь не так приветливо, как может показаться на первый взгляд. Даже, несмотря на гладкую и относительно спокойную поверхность, дно водоёмов может быть неровным, илистым, в отдельных местах встречаются сильные течения и водовороты. Поэтому первое правило, которое обязательно соблюдать всем без исключения любителям активного отдыха на берегу, к примеру, реки или озера, звучит так: купаться можно только в отведённых для таких целей местах. Дети принимают водные процедуры только под присмотром взрослых, и мамы-папы (или бабушки дедушки и др.) при этом неусыпно следят за ними.

Если взрослые находятся в нетрезвом виде, купаться категорически запрещено и самим родителям, и их детям. Потому что полный и неусыпный контроль данной ситуации уже невозможен.

Для того чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям необходимо самим руководствоваться простыми правилами, и обязательно каждый раз перед походом на пляж озвучивать эти правила для младших членов семейства.

Основные правила:

1. Нельзя заплывать за буйки, а если таковых не имеется – плавать далеко от берегов.
2. Запрещено совершать прыжки в воду в местах, если это место незнакомо или глубина небольшая.
3. Прыгать в воду можно только со специально оборудованных площадок.
4. Нельзя после долгого и интенсивного теплового воздействия с разбега прыгать в холодную воду, поскольку это чревато остановкой сердца и потерей сознания. Для предотвращения таких последствий следует ополоснуться до купания.
5. Нельзя купаться в водоёмах, на берегах которых находятся в большом количестве крупные камни или железобетонные плиты, со временем они обрастают мхом, и входить в воду или выходить из воды по ним бывает довольно сложно и небезопасно.
6. Специальные надувные круги и матрацы не предназначены для плавания на далёком расстоянии от берегов.
7. Ни в коем случае нельзя играть в игры, когда требуется захватывать и удерживать соперника в воде — это опасно для жизни.

8. Время нахождения в воде следует ограничивать в зависимости от температуры обеих стихий – воды и воздуха.